



MENSTRUATIONSTASSE

FÜR ALLE FRAUEN, DIE EIN BEQUEMERES LEBEN
FÜHREN WOLLEN
NEUES GEFÜHL - NEUES LEBEN

Wir gratulieren Ihnen zum Kauf des modernsten Produktes der Frauenintimhygiene. Es ist aus wertvollem medizinischen Silikon hergestellt, das ausschließlich in der Medizin- und Lebensmittelindustrie eingesetzt wird. Dadurch ist es möglich, die Menstruationstasse bis zu 12 Stunden im Körper eingeführt zu lassen. Form und Oberfläche von LadyCup wurden für eine einfache Anwendung und Reinigung angepasst.

VORTEILE:

• keine Allergien • verursacht keine Schimmelpilze und Harnentzündungen • keine bekannten Fälle des toxischen Schocksyndroms • gesunde Scheidenflora bleibt erhalten • Anwendung beim Sport, auf Reisen, während des Schlafs... • Anwendung bei gängigen Verhütungsmitteln möglich

EINFÜHRUNG:

Waschen Sie sich vor der Handhabung mit LadyCup gründlich Ihre Hände. Vor der ersten Einführung ist LadyCup zu sterilisieren! Für die Einführung empfehlen wir eine sitzende, hockende, kniende oder stehende Position. Probieren Sie eine dieser Positionen und wählen Sie die für Sie besten geeignete aus. Für eine einfachere Einführung können Sie LadyCup mit Wasser anfeuchten oder ein wasserlösliches Gleitgel verwenden. Drücken Sie LadyCup zusammen und falten Sie LadyCup dann auf die Hälfte. Fassen Sie LadyCup mit der einen Hand möglichst weit unten an und führen Sie LadyCup schräg Richtung Rücken in die Scheide ein. Die richtige Position von LadyCup ist nicht so tief sitzend wie bei einem Tampon. Nach der Einführung lösen Sie die Finger, so dass LadyCup sich völlig entfalten und anhaften kann. Überprüfen Sie dies durch Erasten der Außenwand der Menstruationstasse.

ANWENDUNG:

Entleeren Sie LadyCup mindestens 1x in 12 Stunden, abhängig von der Stärke Ihres Menstruationsflusses.

HERAUSNEHMEN:

Waschen Sie sich gründlich die Hände, bevor sie LadyCup herausnehmen! Erasten Sie in der von Ihnen gewählten Position (Sitz-, Stehposition usw.) den Stiel oder den Unterteil von LadyCup Sie können sich auch durch Zusammenpressen der Scheidenmuskeln helfen, wodurch LadyCup herausgeschoben wird. Drücken Sie den unteren Teil von LadyCup zusammen und nach dem Freiwerden des Unterdrucks können Sie LadyCup leicht herausziehen. Für das erste Herausnehmen sind Ruhe und innere Entspannung Ihres Körpers sehr wichtig. Kann LadyCup auf diese Weise nicht herausgenommen werden, benutzen Sie für das Herausziehen Ihren Finger, mit dem Sie den Unterdruck aufheben und die Tasse von der Scheidenwand abtrennen. Anschließend können Sie LadyCup leicht herausziehen. Den Inhalt der Tasse entleeren Sie in die Toilette.

WIEDERVERWENDUNG:

Reinigen Sie den LadyCup möglichst mit warmem Wasser, ggf. mit einem natürlichen Waschmittel (LadyGel). Spülen Sie LadyCup gründlich unter fließendem Wasser so ab, dass er für die nächste Anwendung vorbereitet ist. Auf Reisen oder wenn Ihnen kein Wasser zur Verfügung steht, können Sie auch sauberes Toilettenpapier benutzen und LadyCup dann später entsprechend den Möglichkeiten reinigen.

KÜRZEN DES STIELS:

Sie können den Stiel auf die von Ihnen gewünschte Länge kürzen. Wir empfehlen, ihn schrittweise zu kürzen, um die geeignete Länge zu finden. Sie können den Stiel mit einer scharfen Schere komplett oder nur teilweise abschneiden. Dabei ist es wichtig, den unteren Teil von LadyCup nicht zu beschädigen! Bei der richtigen Länge sollten Sie den Stiel beim Gehen oder Sitzen nicht wahrnehmen.

REINIGUNG UND PFLEGE:

Während der Menstruation reinigen Sie LadyCup mit warmem Wasser und einem natürlichen Waschmittel. Nach Beendigung der Menstruation muss LadyCup ausgekocht oder sterilisiert werden. Dies ist auch vor der erneuten Verwendung zu empfehlen. Auskochen: in einem Behälter mit Wasser 2-5 min. Sterilisation: Eintauchen in die Sterilisationslösung (beachten Sie die Anweisungen des Herstellers des Sterilisationsmittels). Überprüfen Sie, ob die kleinen Unterdrucköffnungen im oberen Teil von

LadyCup frei sind, deren Reinigung kann z.B. mit einer Stecknadel erfolgen. Durch die richtige und regelmäßige Pflege verlängern Sie die Lebensdauer der Menstruationstasse. Bewahren Sie LadyCup in dem beigelegten Baumwollbeutel auf. Verwenden Sie keine luftdichten Verpackungen!

PROBLEMLÖSUNG:

Einführung

Manche Frauen können Probleme mit der Einführung von LadyCup in der S(mall)-Größe haben. Wir empfehlen LadyCup mit Wasser anzufeuchten oder ein wasserlösliches Gleitgel zu verwenden.

Herausnehmen

Bleiben Sie während des Herausnehmens ruhig. Es ist wichtig, dass Ihre Muskeln ganz entspannt sind, vor allem die Scheidenmuskeln. Versuchen Sie, Ihre Position beim Herausnehmen zu ändern. Pressen Sie die vaginalen Muskeln zusammen und schieben Sie LadyCup auf diese Weise heraus. Wiederholen Sie das Zusammenpressen mehrmals bis Sie eine markantere Verschiebung von LadyCup wahrnehmen. Falls LadyCup undicht ist, überprüfen Sie Ihre Einführungsposition. Es ist anzunehmen, dass LadyCup nicht richtig eingesetzt wurde. Überprüfen Sie (mit einem Finger), ob Ihre LadyCup völlig entfaltet ist und die Tassenwände die Scheidenwände berühren. Überprüfen Sie, ob die kleinen Unterdrucköffnungen frei sind. Wird das Problem bei keiner der oben genannten Lösungen nicht beseitigt, besteht die Ursache wahrscheinlich in der falsch gewählten Größe. Bei der L(arge)-Größe kann das Problem durch Trainieren bestimmter Muskeln beseitigt werden. Informieren Sie sich bei Ihrem Gynäkologen über diese Möglichkeit.

WICHTIGE HINWEISE:

Verwenden Sie LadyCup max. 12 Stunden! • Reinigen Sie LadyCup nur mit natürlichem Waschmittel! • Reinigen Sie LadyCup nur mit empfohlenen Mitteln und auf die empfohlene Weise! • Verwenden Sie ausschließlich wasserlösliche Gleitgels! • LadyCup ist kein Verhütungsmittel! • Verwenden Sie LadyCup nicht während des Geschlechtsverkehrs! • LadyCup schützt nicht vor Geschlechtskrankheiten! Verwenden Sie ausschließlich Ihren eigenen LadyCup! • Halten Sie hygienische Grundsätze ein! • Suchen Sie bei jedem Beschwerdesymptom im vaginalen Bereich Ihren Arzt auf!

Das toxische Schocksyndrom (TSS) ist eine sehr seltene, jedoch sehr schwere toxische Erkrankung. Es wird durch Toxine verursacht, die durch die im menschlichen Organismus lebenden Bakterien produziert werden. TSS wird mit der Tamponverwendung in Verbindung gebracht, Symptome: Sie fühlen während der Menstruation auf einmal eine starke Übelkeit, auch wenn Sie vorher völlig gesund waren, sollten Sie hohes Fieber (39°C oder mehr), Erbrechen, Durchfall, Kopfschmerzen, Halsschmerzen, Ohnmacht, Muskelschmerzen oder Ausschlag wie bei einer Hautverbrennung haben, suchen Sie sofort einen Arzt auf. Falls Sie bereits an TSS erkrankt sind, konsultieren Sie die weitere Verwendung von LadyCup mit Ihrem Arzt. Die Menstruationstassen werden jedoch mit dieser Erkrankung (TSS) nicht in Verbindung gebracht.

DIE MILTON-METHODE: EINE SICHERE UND SCHNELLE DESINFEKTION IN 15 MINUTEN!

- 1)** Reinigen Sie die LadyCup. Reinigen Sie LadyCup mit warmem Wasser und einem Spülmittel. Spülen Sie danach mit kaltem Wasser ab.
- 2)** Bereiten Sie die Milton-Lösung zu. Füllen Sie einen Plastikbehälter mit 5 Liter Wasser. Geben Sie 1 Milton-Tablette oder 30 ml der Milton-Desinfektionsemulsion hinzu.
- 3)** Tauchen Sie die LadyCup vollständig unter Wasser. Vergewissern Sie sich, dass sich im Inneren keine Luftblasen befinden. Die Ladycup sind nach 15 Minuten Einwirkzeit bis zu 24 Stunden danach verwendbar. Entnehmen Sie die LadyCup mit gereinigten Händen aus der Sterilisierungslösung. Trocknen Sie die LadyCup ab, sie müssen nicht abgespült werden. Waschen und trocknen Sie Ihre Hände nach jeder Handhabung.

Wirkstoff: Natrium-Dichlorisokyanurat 800 mg in 1 Tablette

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gern unter custom@ladycup.eu zur Verfügung oder Sie können unsere FAQ'S in der Webpräsentation besuchen www.ladycup.eu

Anschrift der Gesellschaft:

Jaguara, s.r.o.: Mittelstrasse 11, 70180 Stuttgart, Deutschland

e-mail: info@ladycup.eu / www.ladycup.eu